**Картотека**«**Физминутки**»

*(****формирование основ финансовой грамотности****)*



**1. «Замок»**

***На двери замок-чудак. Не открыть его никак.***

*(пальцы сцеплены в замок)*

***Я его и так, я его, и сяк, я его туда, я его сюда.***

*(несколько раз эмоционально и с ускорением выворачивать «замок» в*

*разные стороны)*

***Ну, никак не открывается!***

*(выполнять потягивания, пытаясь открыть «замок»)*

***Вынул связку я ключей - ну-ка, ключик, поскорей!***

*(энергично встряхивать кистью одной руки)*

***Этот ключик не подходит, этот ключик не выходит,***

***Этот ключ не открывает, этот ключ не вылезает.***

*(поочередно, начиная с мизинца, крутить пальцы одной руки в кулачке*

*другой)*

***Этот ключик - от сарая.***

*(поднять большой палец вверх)*

***Вынул связку я другую.***

***Этот ключик не подходит, этот ключик не выходит,***

***Этот ключ не открывает, этот ключ не вылезает.***

*(те же движения выполнить другой рукой)*

***Этот ключик - повертели, покрутили,***

***Постучали и открыли.***

*(развести руки в стороны)*

**2. «Покупка»**

***Мы бежали по дорожке***

*(бег на месте)*

***Вдруг, порвались босоножки!***

*(один громкий хлопок в ладоши)*

***Что же делать? Как нам быть?***

*(разводим поочередно руки в стороны)*

***Где же обувь нам добыть?***

*(обнять щечки ладошками и покачать головой)*

***Будем туфли покупать!***

*(потопать ногами в ритм словам 4 или 7раз)*

***Станем денежки считать!***

*(потереть большим пальчиком другие пальцы, обеими руками*

*одновременно)*

***Один рубль, два, три, четыре***

*(с размахом вскользь хлопаем правой ладонью об левую и наоборот, 4*

*хлопка)*

***Вот мы туфельки купили!***

*(указываем ручками на обувь, выставляя на пяточек т о правую, то левую*

*ножку).*

**3. «Профессии»**

***Если хочешь стать маляром - делай так,***

*(красят кистью)*

***Если хочешь стать швеей, то делай так***

*(строчат на машинке)*

***Если будешь ты водитель - делай так***

*(вращают руль)*

***Если будешь ты сапожник - делай так***

*(топают ногами)*

***Если будешь ты столяр - делай так***

*(хлопают руками)*

***Если будешь ты спортсмен - делай так***

*(приседают)*

***Хватит в профессии играть,***

***Пора занятие продолжать***

**4. «Товары в магазине»**

***Продаются в магазине***

*(вытянуть руки перед собой, ладонями вверх)*

***Йогурт, молоко, кефир,***

*(соединять пальчики левой и правой руки)*

***Ряженка, сметана, сыр,***

*(поочередно начиная с мизинцев, на слове «сыр» соединить ладошки*

*хлопком)*

***Чай, конфеты, шоколад,***

*(разъединяем пальчики, поочередно начиная с больших пальчиков, при*

*этом запястья обеих рук плотно прикасаются друг к другу)*

***Яблоки и виноград.***

***Детский мячик в магазине***

*(крутят руки влево вправо упр. «цветок» - запястья вместе, ладони вверх,*

*пальцы широко расставлены)*

***Продают в большой корзине***

*(пальцы в замок и вытянуть перед собой)*

***Нужно важное купить,***

*(хлопнуть ладонью левой руки о правую и наоборот 4 раза в ритм)*

***Чтобы экономным быть!***

*(потереть большим пальчиком другие пальцы, обеими руками*

*одновременно)*.

**5. «Считаем денежки»**

***Раз, два, три, четыре, пять,***

***Все умеем денежки считать.***

***Отдыхать умеем тоже -***

***Руки за спину положим,***

***Голову поднимем выше***

***И легко-легко подышим.***

***Подтянитесь на носочках столько раз,***

***Ровно столько, сколько пальцев на руке у вас.***

**6. «Золото»**

***Взяли в руки топоры,***

***Положили золото,***

***Нарубили мы рубли,***

***Вот как было здорово.***

**7. «Клад»**

***Мы нашли богатый клад,***

*(изображают, как копают клад)*

***Каждый кладу очень рад,***

*(дети улыбаются друг другу)*

***Стали думать, как нам быть?***

*(повороты головой)*

***Как же клад нам разделить?***

*(руки в стороны)*

***Чтоб хватило всем друзьям, делим ровно пополам.***

**8. «Пересчет»**

***Раз, два, три, четыре, пять.***

***Можно все пересчитать***

*(ходьба с выставлением указательного пальца вперед)*

***Сколько в комнате углов?***

*(показать на углы с поворотами туловища)*

***Сколько ног у воробьев?***

*(приподнимать поочередно ноги)*

***Сколько пальцев на руках?***

*(раскрыть пальцы рук)*

***Сколько пальцев на ногах?***

*(присесть, коснуться носков ног)*

***Сколько в садике скамеек?***

*(полуприседания)*

***Сколько в пятачке копеек?***

**9. «Буратино»**

***Буратино потянулся,***

*(подтягивания на носочках)*

***Раз-нагнулся, два-нагнулся.***

*(разгибания и нагибания)*

***Руки в стороны развел,***

***(развести руки в стороны)***

*Ключик, видно, не нашел.*

***Чтобы ключик нам достать,***

*(имитация движения достования ключика)*

***Надо на носочки встать.***

*(встать на носочки)*

**10. «Будем денежки считать»**

***Один, два, три, четыре, пять***

*(шагаем на месте)*

***Будем денежки считать***

*(сжимаем и разжимаем пальцы рук)*

***Один и два оплатим дом,***

*(пальцы в кулак, отгибаем мизинец и безымянный)*

***Дом, в котором мы живём.***

***Третья монетка - одежду купить***

*(отгибаем средний палец)*

***На четвёртую монетку купим, есть, и пить***

*(отгибаем указательный палец)*

***Ну, а пятую пока***

*(шевелим большим пальцем)*

***Спрячем на донышке кошелька!***

*(спрятать большой палец, в кулак, согнув все пальцы).*

**11. «Кассир»**

***Вот помощники мои,***

*(Выставить вперед руки)*

***Их как хочешь, поверни****.*

*(Покрутить кулачками)*

***Быть кассиром очень сложно****,*

*(Сжимать и разжимать кисти рук)*

***Пальцы главные помощники.***

***По клавиатуре гладкой***

*(Постучать пальцами по столу)*

***Скачут пальцы как лошадки.***

***Цок, цок, цок, цок***

*(Хлопки ладошками)*

***Скачет резвый табунок.***

**12. Мои запросы**

***Мои запросы велики:***

*(Ходьба на месте)*

***Мечтаю я купить коньки,***

***Хочу себе велосипед,***

*(Руки на полочку, вращение рук)*

***А подрасту - еще мопед,***

***Машину как в парке,***

*(Крутить руль)*

Гулять в зоопарке,

*(Ходьба на месте)*

***Летом у моря лежать на песке***

*(Руки за голову, повороты в стороны)*

***И на дельфинов смотреть вдалеке.***

***Родители скажут - тут что-то не так!***

*(Поднимание плеч)*

***А я им отвечу просто - Сбербанк****!*

*(Хлопки руками)*

**13. Реклама**

***В бакалее в зале большом,***

***Сидят куклы за столом.***

*(Руки на полочку, сделать «пружинку»)*

***Посредине самовар***

*(Поворот вокруг себя)*

***Рекламируют товар.***

*(Поворот в обратную сторону)*

***Самый вкусный чай на свете***

*(Хлопки)*

***Его любят даже дети.***

***14.* Монетки**

***Мы не детки, мы не детки****,*

*(Наклоны в стороны)*

***А веселые монетки****.*

*(Наклоны в стороны)*

***Звонко катимся по кругу****,*

*(Идут по кругу)*

***Радуемся мы друг к другу****.*

*(Повороты к соседу)*

***Дружно скачем: скок, скок, скок***

*(Прыгают на месте)*

***И обратно в кошелек****.*